

学校だより
札幌市立西岡小学校

NISHIOKA

豊平区西岡2条9丁目1-1

NO. 3

令和5年5月31日(水)

西岡



<http://www.nishioka-e.sapporo-c.ed.jp/>

「褒める・認める」で子どもたちを支える

特別支援コーディネーター 古川 瑠奈

学校では、はじめましての『出会い』がたくさんあります。人とはもちろんのこと、学習との『出会い』もあります。大きさに言えば、子どもたちは日々未知との遭遇を繰り返しているのです。その状況に目をきらきらと輝かせて楽しむ子もいれば、「何をするのだろう、できるかな。」と不安に感じている子もいるでしょう。特に後者の子どもたちは、頑張ったのに上手くいかない経験を繰り返すと少しずつ自信がなくなっていく、自己肯定感が下がってしまう傾向があります。しかし、自己肯定感は周りの人の関わり次第で高めることができます。では、どうしたらいいのでしょうか。

そのためには、実際に「できた」という経験を積ませること、そしてそれを大いに褒める、認めることが大切です。「褒めようと思っているものの、褒める機会があまりない。」という方もいるかもしれません。「できた」という経験を積ませるためには、大人の中の「できている」と思う基準をぐんと下げるといいのです。すると褒める機会がぐんと増えていきます。そこで褒め方のポイントと褒める言葉をご紹介します。

【褒め方】

- ①あたりまえのこと(できていること)を褒める。
- ②同じことを何度も褒める。
- ③複数の人が同じことを褒める。
- ④頑張ろうとしている気持ちを褒める。

【褒める言葉】

- ①驚きの言葉
- ②感謝の言葉
- ③認める言葉
- ④Iメッセージの言葉(Iメッセージ:「私」を主語にして思いを伝える方法。)



「ご飯をきれいに食べていいね!」など、できていることを改めて価値付けるのもいいのです。そこで別の人が続けて伝えたり、別日に何度も褒めたりするとさらにいいでしょう。また、「ご飯をきれいに食べてくれてありがとう!」と感謝の言葉や、「きれいに食べてくれて(私)嬉しい!作り甲斐がある!」とIメッセージを加えることもできます。「えー!こんなにきれいに食べられたの!」と驚いて伝えると、大人の想像を超えたという喜びから自己肯定感が上がることもあります。「これはきれいに食べられたね。」と、全てはできなかったとしても、できたところまでを褒めたり、頑張った取り組んだ過程を認めたりすることも大切です。また、これらの価値付けられた出来事をメモなどにして見えるようにしておくと、「あ、これをすると喜んでもらえる。また頑張ろう。」と善い行動が増えてきます。ご家庭でも試してみたいかがでしょうか。

学校でも、結果だけでなく取組への意欲や過程の頑張り、考えや思いなどを認めて、褒めて、価値付けることを大切にしています。今後も教職員一同、子どもたちの自己肯定感を高められるように関わっていきます。

6月 行事予定

【6月】		
1日	(木)	交通安全教室 6年修学旅行保護者説明会
2日	(金)	方面別下校訓練 (5/12 配付のプリント をご確認ください)
5日	(月)	クラブ1 ALT7 朝の読み聞かせ (1・3・5年生)
6日	(火)	耳鼻科検診 (1・4年 8:50~)
7日	(水)	体力テスト週間 (~21日) ふれあい出会の会 (中休み) 内科検診 (2・6年 13:15~)
8日	(木)	スクールゾーン実行委員会 スクールカウンセラー午前
12日	(月)	児童委員会3
13日	(火)	札教研研究集会 (短縮4時間) 給食あり 授業公開のため4-2のみ5時間授業
14日	(水)	内科検診 (1・5年 13:15~) 巡回指導員来校
15日	(木)	学校関係者評価委員会
18日	(金)	春の遠足
19日	(月)	クラブ2 水泳学習開始
20日	(火)	航空写真撮影 いじめアンケート実施
21日	(水)	内科検診 (3・4年・さくら 13:15~) ALT8
22日	(木)	芸術音楽鑑賞会 (1~3年生) スクールカウンセラー午前
23日	(金)	遠足予備日
26日	(月)	個人懇談1 (金曜日課) ALT9
27日	(火)	ALT10
28日	(水)	個人懇談2 (金曜日課) ふれあい遊び1 6月諸費口座引落日
30日	(金)	個人懇談3

<個人懇談>

5日間、金曜日課で5時間目終了後に実施します。一人について10~15分という短い時間ではございますが、お子さんの学習や生活、成長の様子について話し合い、今後のサポートに生かします。

○日時

6月26日(月) 28日(水) 30日(金)

7月3日(月) 7日(金) の5日間

○ご来校の際は…

- ・スリッパなどの履物をお持ちください。
- ・廊下の椅子にお掛けになってお待ちください。
- ・車やバイクでのご来校は固くお断りします。また、道路や近隣の商業施設に駐車することもおやめください。

<春の遠足>

子どもたちが楽しみにしている遠足が行われます。低・中・高の3ブロックに分かれ、2学年での交流を楽しむことができます。持ち物等のご用意をお願いします。

日程：6月16日(金) 6月23日(金) 予備日

8:55頃出発 帰校後14:05頃下校

場所：1・2年生…福住公園 (1.3km)

3・4年生…西岡高台公園 (1.5km)

5・6年生…西岡公園 (2.5km)

持ち物：○お弁当 (給食はありません)

○水筒 (水かお茶) ○ハンカチ・ティッシュ

○おやつ (200円以内、ガムは禁止)

○ゴミを入れる袋 ○リュックサック

○手ふきタオル (ウェットティッシュ)

○雨具 (かっぱ類)

その他

・16日は天気にかかわらず、遠足の準備をして登校させてください。

・前日に学習道具を置いて帰ります。

札幌市教育研究推進事業 春の集会

札幌市では年に2回、全市の教職員の学習会があり、13日(火)がその1回目にあたります。

当日は短縮4時間授業で、子どもたちは給食を食べた後13:00頃に下校となります。

なお、4年2組は社会科の授業公開をするため、5時間授業となり、14:25頃下校となります。

ご家族みんなで、交通安全!

6月1日に交通安全教室があります。大切な命を守るために、気を付けることを学びます。もちろん毎年、学年・学級でも指導をしています。ご家庭でも、子ども自身が自分の大切な命と体を守ることができるよう、交通安全について家族と話し合い、登校前や外出時など一声掛けるなど、ご協力をお願いいたします。

☆命を守る4つの約束☆

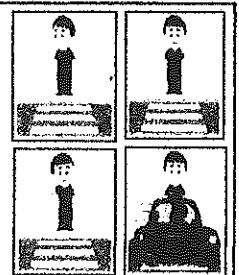
交差点や曲がり角で…

1 道路の前で止まる

2 車が来ないか見る

3 車の音を聞く

4 車が通りすぎるまで待つ



※今年度は、学生ボランティアの配置はありません。