

NISHIOKA

豊平区西岡2条9丁目1-1

TEL 851-9673

学校だより  
札幌市立西岡小学校

NO. 5

令和5年7月25日(火)

西岡



<http://www.nishioka-e.sapporo-c.ed.jp/>

## 家庭と学校で子どもの育ちを支える

教務主任 倉島 尚之

先日、『不登校・ひきこもりの9割は治せる～1万人を立ち直らせてきた3つのステップ～』という本を読みました。著者は、30年以上、不登校・高校中退・ひきこもり支援活動を行っている方です。その中で、著者がその経験から獲得した、不登校・ひきこもりを克服する3つのステップが紹介されています。

これらの3つのステップは、不登校・ひきこもりの高校生を社会復帰させるまでの過程ですが、小学校に通う「子どもたちの育ちを支えるため」と読み替えると、家庭と学校ができることが見えてきます。

3つのステップを小学校の子どもたちに当てはめて考えてみました。

### 不登校・ひきこもりから立ち直る3つのステップ

- ステップ① 規則正しい生活をする
- ステップ② 自律して、自信を付ける
- ステップ③ 社会貢献をする

#### ステップ① 規則正しい生活をする→心身の安定

- 早寝早起き、朝ごはん
- 日課表に基づいた学習と生活
- 家庭での学習
- 学習用具の準備

#### ステップ② 自律して、自信を付ける→自己肯定感の醸成

- 学級での活動(学習・係・当番)
- 学校での活動(委員会・ふれあい)
- 家庭でのお手伝い、役割等

#### ステップ③ 社会貢献する→「一歩前」に進む原動力

- 仲間からの評価、信頼
- 大人からの評価、信頼

家庭のかかわり  
(低学年)

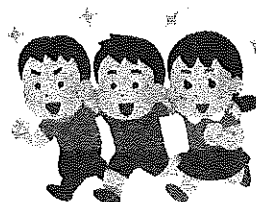


学校では、授業や行事、係活動などの仲間とのつながりを大切に活動を通して、自信を付け、自分らしく一歩前へ進める子の育成を目指して教育活動を行っています。その基盤となる規則正しい生活を習慣化するためには、ご家庭の協力が欠かせません。

家庭や学校で生活する中で子どもたちは様々なうまくいかないことに直面します。それを乗り越える力を子どもたちに付けていくのは、家庭と学校の支えだと私は考えています。今年度から取組を始めた「家庭での学習記録カード」では、目標に向けて進んで取り組む子どもたちの姿が見られます。また、ご家庭での声かけや関わりが子どもたちの取組の支えになっています。さっぽろっ子「学び」のススメ『まほうのかいわ』も参考にしながら、引き続き家庭と学校で子どもの育ちを支えていきましょう。



- ・子どもが自分で決めることを促すために
- ・子どもの伸びを認めるために
- ・子どもの継続した取組を支えるために
- ・子どもの「心と体」「学び」を守るために



札幌市教育委員会HP さっぽろっ子「学び」のススメ

[https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/sidou/manabu\\_tikara.html](https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/sidou/manabu_tikara.html)

参考文献:『不登校・ひきこもりの9割は治せる～1万人を立ち直らせてきた3つのステップ』

杉浦 孝宣 2019 光文社

## 8月の行事予定

21日(月)	始業式(給食あり5時間) 14:20下校 登校指導(～23日) 夏休み図書返却(～25日)
23日(水)	西岡中・西岡北中授業見学
24日(木)	3年生校外学習(西山ラーメン他)
28日(月)	クラブ⑤ 教育実習開始(～9/8)
29日(火)	朝の読み聞かせ(2・4・6・さ)
30日(水)	ALT④
31日(木)	6年生こころの劇場(子ども用SAPICAの準備をお願いいたします)

## 夏休みの学校

○夏季休業日は、7月26日～8月20日です。

○入院時や急な転校などの場合は、**必ずご連絡**をお願いいたします。

TEL: 851-9673

○夏季休業中、平日は、8:15～16:45まで職員がいますが、電話連絡については**8:30～16:30**の時間帯にお願いします。

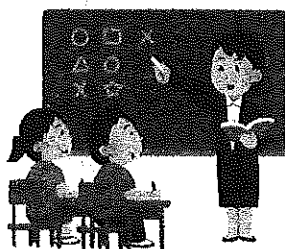
○本校では昨年度同様、「夏季休校日」の取組を実施します。10日(木)～15日(火)は、年末年始の休業日と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。

- ・ 始業式は、8月21日(月)に行います。
- ・ **給食があります。5時間授業です。**  
(14:20下校)
- ・ 持ち物については、各学年だより、学級だよりを参照ください。

## 教育実習生が共に学びます

夏休み明けの8月28日～9月8日まで、教育実習生を迎えます。北海道教育大学の4年生、近藤有紀(こんどう ゆき)さんです。3年2組に配属されます。

子どもたちと共に、たくさんのことを学ぶ機会にしてほしいと思います。



## 西岡中・西岡北中授業見学

～「小中一貫した教育」に向けて～

札幌市では、小・中学校の9年間の系統性・連続性のある教育を実現し、子どもの知・徳・体の調和のとれた育ちの一層の充実を図ります。

その取組の一つとして本校では、9年間を通した子どもたちの学びのつながりをもたせるために、中学校と小学校の授業を見合います。23日(水)は、西岡中学校と西岡北中学校の先生方が1～6年の授業を参観し、「小中一貫した教育」につなげます。



札幌市教育委員会 HP 小中一貫した教育  
<https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/sidou/shouchuurennai.html>

## 安全で楽しい夏休みを!

各学級でも指導しましたが、次のことをお子さんとご家庭でも確認し、安全で楽しい夏休みをお過ごしください。

- 生活リズム・習慣を整えること  
(早寝・早起き・朝ごはんなど)
- 計画的に学習すること(家庭での学習記録カードを活用します)
- 遊びに行くときのルールやマナー  
(行先・帰宅時間を伝える。など)
- 危険から身を守る「いかのおすし」
- 自転車の安全な乗り方(一旦停止、左右確認、ヘルメット着用など)や交通安全のルール
- ゲーム・インターネット使用の約束  
(使用時間・内容など保護者の管理下での使用をお願いします。)

☆夏休み前後は、子どもたちの気持ちが不安定になりやすい時期です。子どもたちが健康で安全に過ごせるよう、休み中から、お子さんの様子の見守りや声かけ(「まほうのかいわ」の活用)をお願いします。また、先日、4年生以上に配付した「相談窓口周知カード」もご活用ください。