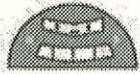


# ふくずみじどうかいかん 9がつ

【札幌市児童会館指定管理者】(公益財団法人) さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>  
 札幌市福住児童会館 〒062-0041 札幌市豊平区福住1条1丁目5-5  
 TEL/011-855-0350 FAX/011-876-8078



## けんだま検定

1 (金) ごご4:00~5:00  
 対象: 小1~小6 参加自由

## パドミントンクラブ

12 (火) ・ 26 (火)  
 ごご4:00~5:00  
 対象: パドミントンクラブメンバー

## キッズチャレンジ

16 (土) ごご1:30~2:00  
 対象: 小1以上 参加自由  
 豊平区の児童会館のお友達と  
 オンラインで遊ぼう!

## たけとんぼ

~ せかしあそび ~  
 27 (水) ごご3:45~4:45  
 対象: 小1~小6 参加自由

## ふくちゃんクラフト

~ レジン工芸 ~  
 22 (金) ごご3:30~5:00  
 対象: 小1~小6 30名  
 参加費: 200円  
 申し込み期間: 9月11日(月) ごご3:45  
 ~9月15日(金) ごご3:45

定員を超えた場合は、15 (金) ごご4:00~抽選になります。

## 子育てサロン

午前9:00~12:00  
 5 (火) ・ 6 (水) ・ 7 (木)  
 12 (火) ・ 13 (水) ・ 14 (水)  
 19 (火) ・ 20 (水) ・ 21 (木)  
 26 (火) ・ 27 (水) ・ 28 (木)

親子で交流やあそびができる場所です。  
 0才から就学前のお子さんと  
 保護者の方が遊びに来ています。

## ふくちゃんファーム

~ はたけクラブ ~

5 (火) ・ 19 (火) ごご4:00~5:00  
 対象: ファーム員 もちもの: 軍手、帽子  
 汚れてもいい服・靴で来てね!

## 子ども運営委員会

チームF

13 (水) ごご4:00~5:00  
 対象: チームFメンバー

チームFのメンバーはわすれずにあつまってね!

## おえかきコンテスト

25 (月) ごご4:00~4:30  
 対象: 小1~小6 参加自由  
 コンテストの結果発表をするよ!

## おはなしひろば

28 (木) ごご4:00~4:30  
 対象: 小1~小6 全員参加

~ 申し込みについて ~

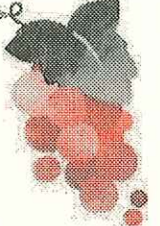
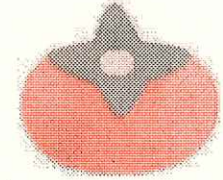
- ※申し込みはごご6:00までです。
- ※必ず参加する児童本人が申し込んでください。
- ※参加費は当日の行事開始前に集めます。記名した袋に入れて持ってきてください。
- ※電話での申し込みはできません。

中・高生の夜間利用

## ふり→たいむ

中学生19:00/高校生21:00まで  
 1 (金) ・ 7 (木) ・ 8 (金) ・ 14 (木) ・ 15 (金)  
 21 (木) ・ 22 (金) 28 (木) ・ 29 (金)

※今年度最初の利用日には、必ず生徒手帳や学生証を持ってきてください。(継続や新規登録の確認のために必要です。)  
 ※体育室で活動するときは、上靴を持参してください。



## 第34回文化祭(作品展示)無事終了

7月8日(土)9日(日)の2日間にわたり実施致しました。両日とも30度超えの猛暑の中、1日目は272名、2日目は251名と非常にたくさんのお客様が参加され、サークルの皆さんの作品、新しく企画しました「ミニライブ」「こども縁日」「こどもぬりえ」「三角くじ」など新しい形の文化祭を楽しんでいただけたものと感じております。来年の第35回文化祭(作品展示)も是非期待してください。

### 講座情報

講座名	(A)体軸トレーニング	(B)踊リズム
実施日・時間・募集人員	9/5・9/12・9/19・9/26 各火曜日 全4回 15:00~16:00 10名	9/6・9/13・9/20・10/4 各水曜日 全4回 10:00~11:00 20名
対象	市内にお住まいの15歳以上の方(中高生は不可)	市内にお住まいの15歳以上の方(中高生は不可)
参加料・受付期間・持参品	3,000円 8/21(月)~8/30(水) 先着順 ヨガマット(貸出もあり)・タオル・飲料水・スリッパ	3,000円 8/25(金)~9/4(月) 先着順 動きやすいシューズと服装・タオル・飲料水
コメント	コロナで弱った筋肉を復活させましょう! 軽い筋トレ・ストレッチで将来の介護予防にもつながります。又、間違ったトレーニングをしているあなた。是非正しいトレーニング法をマスターして肩こり・腰痛・膝の痛みなどを解消させましょう!	始めて踊る方もすぐに覚えて楽しめます。ダンスの動きに必要な足腰・体幹などを鍛えることができ、健康維持の体づくりにもつながります。 (踊る曲名:BTS「ダイナマイト」MC ハマー「ユー・キャン・タッチ・ディス」)
講師	NSCA認定 パーソナル トレーナー 取得 JHCA FC取得 : 山口 哲也氏	みなもとダンススタジオ札幌 : 宮本 和幸氏

#### (A)体軸トレーニング

従来は東知宏氏を招いての人気の本講座。今回は山口哲也氏を招いてより充実した体軸トレーニングを行います。正しいトレーニング法をマスターし健康的な体を作りましょう。

#### (B)踊リズム

20年以上のダンス指導経験を持つ宮本氏が大人の初心者のために生み出した新ダンス『踊リズム』流行りの曲で斬新な振り付けの『踊リズム』楽しみながら筋力も鍛えられます。是非このチャンスを踊り逃しなく!

★窓口及び電話で受付 9:00~20:00 TEL 852-4687

【無料開放(地域の憩いの場づくり施設開放事業)】 下記、日曜日の13:00~17:00

8月の予定(8/6は中止) 8/13・8/20・8/27 3回の予定ですが、中止の場合がありますので事前に必ず電話等でご確認をお願い致します。

※新型コロナウイルス感染防止対策について、マスク着用については個人の判断を基本とします。なお換気については引き続き行って参りますので皆様のご理解とご協力をお願いいたします。