



秋の福住・羊ヶ丘展望台！ みんなでスポーツ、みんなで健康 スポーツの秋！

体験フェスタ

健康ブース
も充実！

歩行姿勢測定
血管年齢測定
ベジチェック
体組成測定
骨密度測定

すべてその場で結果が
わかる！

10月13日（月祝）11～14時
in 羊ヶ丘展望台

参加費無料

展望台入場料も福住住民は無料

合言葉は「福住」

合言葉を入場ゲートで伝えてください



雨天決行

めずらしいスポーツがいっぱい！
くわしくは裏面で！



防災ブースby スタンプラリー
札大ツナグバ

3つスタンプを集めて
景品をゲット！



ノルディック
ウォーキング

少雨決行

40名限定
要予約

詳細は裏面へ



本イベントでは保険に加入しておりません。安全にご配慮のうえ、ご参加ください。

主催：福住地区まちづくり協議会 ☎011-855-6615

共催（協力） 豊平区保健福祉部、福住地区体育振興会、美唄ブラックダイヤモンドズ、
（株）コンサドーレ、（株）札幌ドーム、さっぽろ羊ヶ丘展望台、福住地区福祉のまち推進センター、
豊平区食生活改善推進員協議会、豊平区介護予防センター東月寒・福住、札幌大学ツナグバ



わなげ

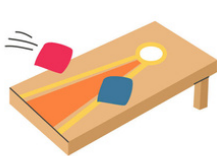
ビーンバックを
6 m先の穴に入
れるシンプルな
スポーツ

バッグオー

ビーンバックを
6 m先の穴に入
れるシンプルな
スポーツ

モルック

モルック棒を投
げて数字の書い
てあるスキット
ルを倒して点数
を競う



フロアカーリング

キャスターがついた
木製のフロッカーを
送球して得点を競う



ボッチャ

パラリンピックで注目さ
れたスポーツ。目標に近
づくように赤・青のボー
ルを投げて競う



健康ブース

歩行姿勢測定
血管年齢測定
ベジチェック
体組成測定
骨密度測定

●クラーク博士像

ノルディック ウォーキング

路線バス降車専用&話所

クラーク旅立ちの鐘



防災ブース

by札大ツナグバ



- ・簡易ランタンづくり
- ・簡易マスクづくり
- ・防災カードゲームなど

美唄焼き鳥



ストラックアウト

美唄ブラックダイヤモンド
のプロ野球選手が投球
指導してくれるよ。



キックターゲット

サッカーボーリング

雨天時は中止



ノルディックウォーキング

少雨決行

11:30~、13:00~ 約50分間 各20名

インストラクターが歩き方を教えてくれます。
予約方法：WEB申し込み→二次元コードから。
定員に達するまで当日受付あります。

