

令和6年度 区民講座予告！！

5月以降に下記、区民講座を予定しております。長かった冬もようやく終わりが近づいてきております。暖かくなってからの講座ですので、皆さんも是非ご参加をご検討してください。詳細につきましては4月号にて掲載いたします。

【ゼロから始める

健康マージャン教室(女性限定)
一からでなく「ゼロ」からおしえてくれます。楽しく・明るく・元気なマージャンを始めましょう！

5/13~6/3(各月曜日 全4回)

【PC Word 入門】

昨年、大好評だった馬場一実氏の Word 入門講座。仕事・勉強・趣味でどうしてもスキルアップしたい「あなた」へ手取り・足取りで優しく指導。

5/13~6/17(各月曜日 全6回)

【大人の学び直し英会話講座】

中学校で勉強した英語をベースに実践的に英会話ができるように学びます。全国通訳士・英検1級・北海道観光マスターの佐藤毅己氏。

5/15~6/19(各水曜日 全6回)

【運動会目前！かけっこ教室】

毎年恒例となりました同教室。市内在住の小学生を対象に運動会で早く走れるコツを学びます。スタートダッシュ・フォームを改善することで走るのが早くなります。

5/19(日曜日 1日限定)

サークルメンバー募集中

【水彩サークル SORA】

水彩グリザイユ技法で簡単・きれいに水彩画を描くことができます。

第1・第3 火曜日 9:30 ~ 11:30

【キッズ・フラダンス】

12才までの子供のフラダンスサークル。美しい姿勢を身に着け、基本ステップや優雅なハンドモーションを楽しくレッスンします。

木曜日 月3回 16:15 ~ 17:00

★お問い合わせは窓口及び電話で TEL 011-852-4687 9:00 ~ 21:00

施設活用事業(無料開放)のご案内】『ファミリー卓球』日曜日 13:00~17:00

ファミリーに限定して開放します。ラケットの貸出(数に限りがあります)もありますので、外で遊ぶ機会が少なくなるこの時期、是非ご利用ください。一般卓球愛好家の方は対象外です。

3月の予定:3/3・3/10・3/17・3/31の4回実施予定。 TEL 011 - 852 - 4687

◎お問合せ・予約: 無料開放は中止の場合もありますので事前にご確認をお願い致します。



★新型コロナウイルス感染予防対策について、マスクの着用は個人の判断を基本といたします。なお、換気については引き続き行って参りますので皆様のご協力をお願い致します。